

PREVENCE INFEKČÍ

Při povodních hrozí šíření infekčních onemocnění. Proto dodržujte následující hygienická pravidla:



Myjte si pečlivě a často ruce. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Mytí rukou je nutné vždy před jídlem, pitím a kouřením. Nezapomínejte na mytí rukou před a po použití WC.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, používejte balenou vodu.



Při prvních příznacích onemocnění (bolesti břicha, průjem, zvracení, zvýšená teplota) kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (www.mzd.gov.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz) a na sociální síti **X @Hygiena.cz**.