

POTRAVINY

Zaplavené potraviny mohou být zdrojem řady infekčních onemocnění. Proto dodržujte tato základní pravidla:



Myjte si ruce vždy před přípravou a konzumací jídla. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Nekonzumujte zaplavené ovoce a zeleninu ze zahrádky, ani zaplavené zemědělské plodiny.



Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, které byly mimo chladničku či mrazničku. Nebo v případě, že spotřebič nefungoval.



Nejezte žádné zaplavené potraviny. Poškozený obal je vždy zdravotní riziko.



Pokud máte pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte jí. Je to lepší než řešit zdravotní následky.



Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, použijte balenou vodu.

Místní epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (www.mzd.gov.cz) a Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz) a na sociální síti X [@Hygiene_cz](https://twitter.com/Hygiene_cz).