



PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE A PODPORY ZDRAVÍ VE ŠKOLSKÝCH ZAŘÍZENÍCH

Nabízíme školám bezplatné vzdělávací programy

OBLÍBENÉ PROGRAMY

- **Prevence HIV** – zaměřený na rizika přenosu a ochranu před infekcí HIV a dalšími sexuálně přenosnými nemocemi.
- **Kouření** – zaměřený na rizika související s kouřením a motivaci k rozhodnutí nekouřit.
- **Prevence infekčních nemocí** – zaměřený na obecné zásady prevence přenosných onemocnění u nás i v zahraničí.
- **Duševní zdraví** – zaměřený na zvýšení odolnosti vůči stresu.
- **Alkohol** – zaměřený na rizika alkoholu a motivaci ke snížení jeho konzumace.

NOVÉ PROGRAMY

- **Prevence nádorů** – zaměřený na samovyšetření a včasné rozpoznání nádorů prsu, varlat a kůže.
- **Zdravý a bezpečný domov** – zaměřený na formy domácího násilí a možnou pomoc (přednáška s diskuzí).

Zajištěno odborníky z resortu zdravotnictví jako doplňková aktivita k výuce ve školských zařízeních podle požadavků školy

- Určeno pro žáky 4.–9. tříd základních škol (program Prevence HIV pro žáky 6.–9. tříd) a studenty 1. a 2. ročníků středních škol (včetně škol speciálních, zvláštních aj. typů školských zařízení).
- Realizace samostatně nebo jako součást dnů prevence na školách.
- Formou přednášky s diskuzí (délka 45 minut), interaktivní hry Hravě o prevenci (doporučeno pro základní školy) pro max. 30 dětí (délka 2 × 45 minut) nebo jinou formou dle domluvy.

Kontaktujte nás

e-mail: podpora.zdravi@zuova.cz

mobil: +420 731 272 263

Garantem odborných programů je vedoucí Oddělení podpory zdraví Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě MUDr. Ivan Tomášek.